

IOGKF Stilartsmesterskab 2011

Sakskøbing Hallen

Lørdag den 10. marts 2011

Hermed indbydes til stilartsmesterskab i IOGKF Denmark.

For dem der skal med vil planen være, at der kørs tidligt fra Dojo'en lørdag morgen. Efter stævnet kørs det igen hjemad og ankomst tilbage til Silkeborg Lørdag sent aften.

Stævnet er både for børn og voksne —men er selvfølgelig opdelt i både alder og bæltegrader. Det er vigtigt at påpege at **Alle** kan deltage også nye medlemmer. Se de enkelte kategorier på bagsiden.

Stilartsmesterskaberne er denne gang lidt anderledes end det plejer - idet der vil blive kæmpet Iri-kumi i stedet for WKF- kumite. Kata delen kørs som den plejer.

Prisen for deltagerne vil være 150 kr (uanset hvad man stiller op i) Betaling sker ved tilmelding. Klubben betaler alt transport til stævnet. Husk at overholde tilmeldingsfristerne, da det ellers ikke er muligt at komme med.

Deltagere: Alle piger/drenge 6 - 100 år.

Dicipliner: Iri Kumite & Kata

Der kæmpes om medaljer i alle puljer 1 – 2 – 3 plads.

Sted: Sakskøbing Hallen

Der vil være mulighed for at købe forplejning på stedet.

Beskyttelsesudstyr der er et KRAV:

Handsker (Røde og Blå), tandbeskytter samt ben/vrist beskyttere.

Husk at have dit eget udstyr med.



OSS

Ulrik Raaby

Stævneansvarlig

Tlf: 2073 6862

Pris: kr. 150 pr. deltager / betaling ved tilmeldning



Tilmelding:

Tilmelding samt betaling (sidste frist torsdag den 1. marts til din instruktør

Navn: _____

E-mail: _____

Mobil tlf: _____

Alder (pr. 11. marts): _____

Grad: _____

Vægt: _____ kg.

Dicipliner:

Kata Åben Kata Kumite Åben kumite

Mine forældre vil gerne køre, hvis der er brug for det: (Bropenge + benzin refunderes ved aflevering inden 14 dage)

Kategori		Kata	IRI-Kumite
Piger -10 år	10. – 5. ho	A1	1A
	5. kyu – 1. kyu	A2	2A
	Åben klasse	A3	3A
Piger 11 – 13 år	10. – 5. ho	B1	1B
	5. kyu – 1. kyu	B2	2B
	Åben klasse	B3	3B
Piger 14 – 15 år	10. – 5. ho	C1	1C
	5. kyu – 1. kyu	C2	2C
	Åben	C3	3C
Piger 16 – 17 år	10. – 5. ho	D1	1D
	5. kyu – 1. kyu	D2	2D
	Åben klasse	D3	3D
Kvinder +18	10. – 6.	E1	1E
	5. – 1	E2	2E
	Åben klasse	E3	3E
Master kvinder +35	Åben klasse	F1	1F
Drenge -10 år	10. – 5. ho	G1	1G
	5. kyu – 1. kyu	G2	2G
	Åben klasse	G3	3G
Drenge 11 - 13 år	10. – 5. ho	H1	1H
	5. kyu – 1. kyu	H2	2H
	Åben klasse	H3	3H
Drenge 14 – 15 år	10. – 5. ho	I1	1I
	5. kyu – 1. kyu	I2	2I
	Åben klasse	I3	3I
Drenge 16 - 17 år	10. – 5. ho	J1	1J
	5. kyu – 1. kyu	J2	2J
	Åben klasse	J3	3J
Mænd +18	10. – 6.	K1	1K
	5. – 1	K2	2K
	Åben klasse	K3	3K
Master mænd +35	Åben klasse	L1	1L

Der er ingen opsamling, men to 3. pladser i alle grupper.

IRI-kumite:

Tandbeskytter, handsker (3 cm polstring) og skinneben/fodbeskyttere er obligatoriske. Skridt- og brystbeskytter må anvendes.

Der kæmpes IRI-kumite i 90 sekunder uden stop. Flagdommere er ud-styret med klikkere og tæller fortløbende scoringerne mellem de enkelte kæmpere (der vises ikke point, kun advarsler).

Der scores point på alle kontrollerede teknikker – der ikke pareres.

Stød, uraken og lignede til hoved og krop - 1 point

Spark til kroppen - 2 point

Nedtagninger med opfølgning og spark til hoved - 3 point

Lårspark tæller kun som et taktisk moment på linje med fodfejning.

Det er tilladt med let kontrolleret kontakt på kroppen og lår, men absolut ingen kontakt til ansigtet. Albueslag og knæspark er ikke tilladt. Kampen stoppes IKKE unødigt, men scoringerne tælles fortløbende.

Kata:

Åben klasse:

Der skal vises minimum 3 kataer. En kata må aldrig vises 2 gange i træk. Der kan vælges mellem alle Goju Ryu kataer.

Kyu klasser: ´

10. – 5. ho Gekisai I og II, Saifa

5 kyu – 1. kyu Gekisai I og II, Saifa, Seiyunchin, Shisochin

10. – 5. ho må anvende den samme kata hele tiden. De øvrige kyu grader skal minimum veksle mellem 2 kataer.

Der må godt bæres briller i kata konkurrencen.